

Hyvinvointisuunnitelman mittaristo ja tavoitteen nykytila

Tampereen Vanhusneuvosto 2.9.2026

Tiina Santala, projektipäällikkö
tiina.santala@tampere.fi

Tavoitteen tilan määrittäminen

- Kaikki mittareiden lähtöarvot kootaan mittarikortille, asiantuntijaryhmä arvioi **tavoitteen kokonaistilan**
- Arviointi perustuu seuraaviin tekijöihin:
 - Mittareiden lukuarvoihin ja lähtötilanteeseen
 - Mittareiden keskinäiseen johdonmukaisuuteen (onko mahd. ristiriitoja yms. mittareiden kesken)
 - Ilmiön luonteeseen ja merkitykseen tavoitteen kannalta
- Tila määritellään viisiportaisella asteikolla: heikko - melko heikko – kohtalainen - melko hyvä - hyvä

65-74 -vuotiaiden tavoitteet, mittarit ja nykytila

Tavoite 16: Fyysinen aktiivisuus tukee hyvinvointia ja auttaa säilyttämään toimintakyvyn arjessa myös tulevana vuosina.

Tunnusluku	Mittarit / selite	
Lähtöarvo		
58% (2024)	Liikkuu liikumissuosituksen mukaan (Ikä-Hyte)	
79% (2025)	Liikkuu pyörällä tai kävellen alle 2km matkat	
324 kpl (2024)	Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 asukasta	
82 % / 13 % (2023)	Päivittäin tai lähes päivittäin kävelevät / päivittäin tai lähes päivittäin pyöräilevät	
33,2% (2025)	Harrastaa hengästyttävää liikuntaa korkeintaan 1h/vko	
Alustava tavoitteen arvio ja perustelu		
TILA	Kohtalainen	58 % liikkuu riittävästi verrattuna terveystoimintasuositukseen. Kaatumisten määrä on lisääntynyt, mutta suunta on samanlainen myös muissa isoissa kaupungeissa, koska iäkkäimmän väestön osuus kasvaa. Prosentuaalisesti kaatumisten määrän lisääntyminen on pientä.
SUUNTA	EOS	Ei vertailuarvoa lukuunottamatta kaatumisten määrä

Tavoite 17: Aktiivinen arki tukee hyvinvointia ja tarjoaa mahdollisuuksia merkityksellisiin kohtaamisiin ja sosiaalisiin suhteisiin.

Tunnusluku		Mittarit / selite
Lähtöarvo	2026	
8,6% (2025)		Erittäin huono osallisuuden kokemus
11,9% (2025)		Itsensä yksinäiseksi kokevat
39,6% (2025)		Säännöllisesti kulttuuritoimintaan osallistuvat
19,8% (2025)		Säännöllisesti vapaaehtoistyötä tekevät
93,6% (2025)		Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa
Alustava tavoitteen arvio ja perustelu		
TILA	Melko hyvä	Yksinäisyyttä ja heikkoa osallisuutta kokee Tampereella useampi verrattuna muihin suuriin kaupunkeihin. Osallistuminen sen sijaan on keskimääräistä korkeampaa. Tässä ikäryhmässä osallisuutta koetaan useammin kuin muissa aikuisten ikäryhmissä.
SUUNTA	EOS	Ei vertailutietoa

Tavoite 18: Hyvät harrastamisen ja osallistumisen mahdollisuudet tukevat oman hyvinvoinnin kannalta terveellisten valintojen tekemistä.

Tunnusluku		Mittarit / selite
Lähtöarvo	2026	
40 % (2024)		Audit-C Alkoholia liikaa käyttävien osuus 65v täyttäneet (Pirha)
32,4% (2025)		Alkoholia viikottain käyttävät
8,6% (2025)		Erittäin heikko osallisuuden kokemus
11,9% (2025)		Itsensä yksinäiseksi kokevat
73,6% (2025)		Kokee kuuluvansa johonkin itselleen merkitykselliseen ryhmään tai yhteisöön
1,9% (2025)		Mielialansa matalaksi kokevat
Alustava tavoitteen arvio ja perustelu		
TILA	Melko heikko	Alkoholia liikaa käyttävien osuus on lisääntynyt tässä ikäryhmässä koko maassa. Pirkanmaalla alkoholia liikaa käyttävien osuus on muuta maata korkeampi. Heikko osallisuuden kokemus ja yksinäisyyden kokemus on yleisempää kuin muualla Suomessa.
SUUNTA	EOS	Ei vertailutietoa

Yli 75 -vuotiaiden tavoitteet, mittarit ja nykytila

Tavoite 19: Jokaisella on mahdollisuus käyttää hyvinvointia tukevia palveluita oikea-aikaisesti ja omista lähtökohdistaan.				
Tunnusluku				Mittarit / selite
Lähtöarvo	2026	2027	2028	
73,3% (2025)				Asuinalueen palveluihin tyytyväiset
78,4% (2025)				Asuinalueen joukkoliikenneyhteyksiin tyytyväiset
56,1% (2025)				Asuinalueensa kulkuyhteyksiin tyytyväiset
72,8% (2025)				Elämänlaatunsa hyväksi kokevat
Alustava tavoitteen arvio ja perustelu				
TILA	Melko hyvä	Asuinalueihin ja asuinalueen sisällä liikkumiseen ollaan tyytyväisiä. Asuinalueelta muihin kaupunginosiin liikkuminen on haastavaa, koska liikkuminen ei ole esteetöntä ja 40 % ikäryhmästä käyttää apuvälinettä ulkona liikkuessa. Digineuvonnasta ei ole määrällistä tietoa, mutta laadullisen tiedon perusteella digineuvonnan määrän tarve tulee kasvamaan.		
SUUNTA	EOS	Ei vertailutietoa. Oletettavaa on, että palvelutarve tulee kasvamaan ikääntyneiden määrän lisääntyessä. Jos siihen ei pystytä vastaamaan, suunta on heikkenevä.		

Tavoite 20. Kaatumiset ovat vähentyneet ja toimintakyky vahvistunut

Tunnusluku				Mittarit / selite
Lähtöarvo	2026	2027	2028	
48% (2024)				Liikkuu terveysliikuntasuosituksen mukaisesti
30% (2024)				On kaatunut viimeisen puolen vuoden aikana ulkona vähintään kerran
55% (2024)				Pelkää kaatumista ulkona
87,5% (2025)				Asuinalueen kävelyreitteihin tyytyväiset
324 kpl (2024)				Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000
Alustava tavoitteen arvio ja perustelu				
TILO	Melko heikko	Kaatumisten määrä on lisääntynyt. Alle 50 % täyttää terveysliikuntasuosituksen liikunnan määrän. Kaatumisen pelko lisää kaatumisriskiä.		
SUUNTA	EOS	Ei vertailutietoa		

Tavoite 20. Jokainen saa ikääntyä omana itsenään ja osana yhteisöjä

Tunnusluku				Mittarit / selite
Lähtöarvo	2026	2027	2028	
88,1% (2025)				Pysyy halutessaan osallistumaan kulttuuritoimintaan
29,1% (2025)				Säännöllisesti kulttuuripalveluihin osallistuvat
26,8% (2025)				Syrjintää kokeneet
10,6% (2025)				Erittäin heikko osallisuuden kokemus
15,8% (2025)				Itsensä yksinäiseksi kokevat
2,1% (2025)				Mielialansa matalaksi kokevat

Alustava tavoitteen arvio ja perustelu

TILA	Kohtalainen	Suurin osa pystyy osallistumaan halutessaan kulttuuritoimintaan. Syrjinnän kokemus on yleistä, yleisin syy on ikä. Heikko osallisuuden kokemus sekä yksinäisyyden kokemus on suurempaa kuin muissa suurissa kaupungeissa. Tyytyväisyys elämänlaatuun on kuitenkin melko korkea.
SUUNTA	EOS	Ei vertailutietoa.

Tavoite 22: Asuinalueilta löytyy tarpeenmukaista ja monipuolista asumista, joka mahdollistaa asuinalueen sisäisen muuton

Tunnusluku				Mittarit / selite
Lähtöarvo	2026	2027	2028	
90,1% (2025)				Asumisolosuhteisiinsa tyytyväiset
93,0 % (2024)				Kotona asuvat yli 75 -vuotiaat
82,5% (2025)				Haluaisi asua nykyisellä asuinalueella myös tulevaisuudessa
Alustava tavoitteen arvio ja perustelu				
TILA	Melko hyvä	Tietoa tarvitaan lisää. Selvitys ikääntyneiden asumisesta Tampereella on valmisteilla.		
SUUNTA	EOS	Ei vertailutietoa		

KIITOS!